



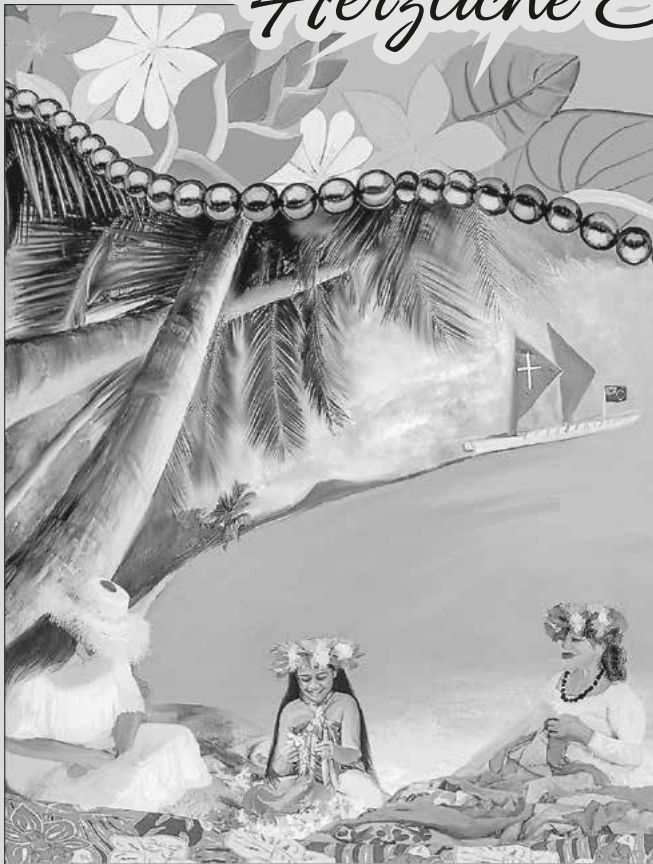
MITTEILUNGSBLATT

60. Jahrgang

Donnerstag, den 6. März 2025

Nummer 10

Herzliche Einladung!



wunderbar geschaffen!

Weltgebetstag
Cookinseln
7. März 2025



Einladung zum Weltgebetstag
am Freitag, 7. März 2025

- im Bonhoeffer-Saal in Laufen um 19.30 Uhr
- im Adler in Sulzbach um 19.30 Uhr

Der diesjährige Weltgebetstag führt uns in den Südpazifik.

„wunderbar geschaffen“ – so haben Frauen von den fernen Cook-Inseln im Südpazifik ihre diesjährige Gottesdienst-Ordnung beschrieben!

Sie laden uns ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren, aber auch zu erkennen, wie unsere Schöpfung bedroht ist!

Wir laden alle Frauen und Männer aus Sulzbach-Laufen ein, mit uns den Weltgebetstag 2025 am 7. März in Laufen und Sulzbach zu feiern!

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir herzlich zum gemütlichen Beisammensein ein. Auch eine kleine Auswahl an Waren aus fairem Handel bieten wir zum Verkauf an!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

•Voranzeige•

Einladung zum *Krämermarkt*

am Freitag, 28. März 2025

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor!

Von 8.00 bis 16.00 Uhr
wird auf den Park- und
Verkehrsflächen hinter
der ehemaligen
VR-Bank in Sulzbach
der erste Markttag
im Jahr 2025
abgehalten.





Aktuelle Bekanntmachungen

Wir trauern um Prof. Dr. Theo Simon

Am 15.02.2025 ist Herr Prof. Dr. Theo Simon aus Fichtenberg verstorben. Prof. Dr. Theo Simon ist am 16. April 1947 in Rothenberga geboren, war aber ein Sohn der Gemeinde Sulzbach-Laufen. Er wuchs in Sulzbach-Laufen, im Ortsteil Eckenberg auf und hat dort auch seine Jugend verbracht.

Beruflich war er zunächst Vermessungstechniker und studierte danach Geologie an der Universität Stuttgart. Nach verschiedenen Stationen, unter anderem auch bei der Landeswasserversorgung, wurde er Geologe im staatlich geologischen Dienst von Baden-Württemberg. Ab 1995 war er dann in leitender Funktion am Landesamt für Geologie, Rohstoffe und Bergbau tätig. Im Jahr 2007 wurde er Honorarprofessor an der Universität Stuttgart. 2010 ging er in den Ruhestand und wohnte dann bis zuletzt in Fichtenberg.

Prof. Dr. Theo Simon war Zeit seines Lebens der Gemeinde Sulzbach-Laufen verbunden. So war er auch einer der Autoren unserer im Jahr 1997 herausgegebenen Ortschronik „Einst und Jetzt“.

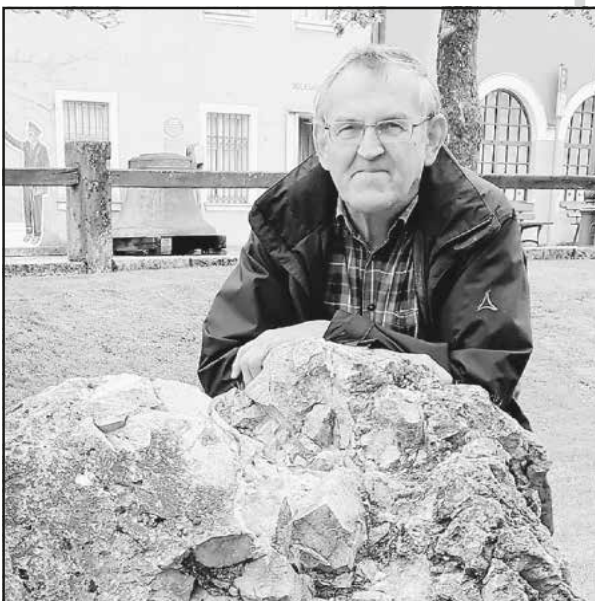
Er war in der Gemeinde auch immer wieder mit Vorträgen und geologischen Wanderungen aktiv, so auch zum Beispiel beim Jubiläum 1200 Jahre Laufen. Auch bei der 1000 Jahrfeier Sulzbach im letzten Jahr wollte er noch eine geologische Wanderung anbieten, konnte dies aber leider aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr.

Wir bedauern den Tod von Herrn Prof. Dr. Theo Simon sehr und möchten uns an dieser Stelle für seine Verbundenheit und sein vielfältiges Wirken für die Gemeinde Sulzbach-Laufen von Herzen bedanken.

Die Gemeinde Sulzbach-Laufen trauert mit seiner Familie.

Für den Gemeinderat und die Bürgerschaft

Markus Bock
Bürgermeister



IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Sulzbach-Laufen

Druck und Verlag: Krieger-Verlag GmbH, 74572 Blafelden

Telefon 0 79 53/98 01-0, Telefax 0 79 53/98 01-90

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeisteramt



Terminänderung Seniorenachmittag

Der Seniorenachmittag verschiebt sich vom 6.3.2025 auf **Donnerstag, 3.4.2025.**

Hinweis zur Sprechstunde der Flüchtlingshilfe

Frau Rosenkranz ist derzeit nicht verfügbar. Bitte wenden Sie sich an die **Vertretungen:**

Frau Nehring

Mobil: 0151/21489597 – E-Mail: O.Nehring@lrasha.de

Herr Baumann

Mobil: 0151/53360459 – E-Mail: H.Baumann@lrasha.de

Frau Berhane

Mobil: 0175/2201659 – E-Mail: S.Berhane@lrasha.de



Freiwillige Feuerwehr



Freiwillige Feuerwehr Sulzbach-Laufen

Dienstag, 11.03.2025, **Funkübung**, 19.00 Uhr



Forstverwaltung

Waldbegegnungen

Was piept denn da?

Freitag, 14. März 2025, 15.00 - 17.30 Uhr im Einkornwald

Vögel sind Wildtiere, die in Wald und Garten leicht gehört und gesehen werden und somit fast überall ein Naturerlebnis ermöglichen. Gemeinsam wollen wir entdecken, welche Arten bei uns im Frühling vorkommen und an was wir sie erkennen können. Neben interessanten Infos gibt es auch viele Tipps zu den Schutz- und Ansiedlungsmöglichkeiten von Vögeln, die jeder auch privat umsetzen kann.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 6 Jahre, Jugendliche, Erwachsene

Kosten: Erw. 12,- € / Kinder 8,- € / Fam. 30,- €

Leitung: Ulrike Nowak Tel. 0175-1831513

Sonstiges: Wenn vorhanden, bitte ein Fernglas mitbringen.

Die Anmeldungen erfolgen für alle Veranstaltungen über das Anmeldeformular per Mail, Post oder Fax.

Das Anmeldeformular finden Sie online auf der Homepage des Landratsamts Schwäbisch Hall unter: www.lrasha.de / Menü / Natur & Landschaft / Forstwirtschaft / Waldpädagogik



Ist Ihr Ausweisdokument noch gültig?

Ein gültiger Ausweis gehört ins Reisegepäck!



Für unsere Landwirte

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Nacken im Fokus

Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben

Jede zweite Person in Deutschland leidet unter Nacken- und Schulterschmerzen. Der diesjährige Tag der Rückengesundheit am 15. März greift dieses Thema auf.

An diesem Tag geht es unter dem Motto „Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben“ darum, wie man Nacken- und Schulterbeschwerden vermeiden kann. Ziel ist es, die Bedeutung eines gesunden Nackens bewusst zu machen und nützliche Informationen bereitzustellen. Es gibt viele Tipps zur Vorbeugung und Linderung von Nacken- und Schulterschmerzen, wie zum Beispiel einen ergonomischen Arbeitsplatz, regelmäßige Bewegung oder Ausgleichsübungen bei der Arbeit.

Auf seiner Internetseite <https://agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit> stellt der Verein „Aktion Gesunder Rücken“ einen Ratgeber für einen schmerzfreien Nacken und entspannte Schultern mit vielen hilfreichen Maßnahmen bereit. Außerdem finden sich dort alle Termine zu Online- und Vor-Ort-Veranstaltungen für einen gesunden Rücken. SVLFG

Warenpräsentation und Kennzeichnung im Hofladen

Fachtag zur landwirtschaftlichen Direktvermarktung am 25. März in Kupferzell

Die Landwirtschaftsämter der Landkreise Schwäbisch Hall, Hohenlohe, Main-Tauber, Rems-Murr und Ludwigsburg veranstalten gemeinsam den „Fachtag Direktvermarktung“ für landwirtschaftliche Direktverkäuferinnen und Direktvermarkter. Dieser findet am **Dienstag, 25. März 2025, von 9.00 – 16.45 Uhr an der Akademie für Landbau und Hauswirtschaft, Schlossstraße 1, in Kupferzell** statt. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Warenpräsentation und Kennzeichnung im Hofladen.

Zunächst erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Warenpräsentation im Hofladen. Im Anschluss stellt Stefanie Kinzinger vom Kinzinger Berghof vor, wie sie in ihrem Hofladen ihre Produkte in Szene setzt.

Nachmittags informiert Claudia Nickel darüber, was auf das Etikett gehört. Abschließend zeigt Miriam Hanselmann von der Firma klickeasy auf, welche Chance die KI (Künstliche Intelligenz) für die Direktvermarktung bietet.

Während des gesamten Fachtages können außerdem wieder eigene Produkte auf der veranstaltungseigenen Produktbörse präsentiert und neue Produkte anderer Betriebe kennengelernt werden.

Eine Anmeldung ist bis Montag, 17. März, auf der Website <http://anmeldung-lawiamt.lra-hok.de> erforderlich.

Bei Fragen steht Birgit Förster, Landwirtschaftsamt in Ilshofen unter der Tel. 07904/7007-3162 oder per E-Mail b.foerster@LRASHA.de zur Verfügung.



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztetafel – KVBW

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist für die ärztliche Hilfe zuständig, wenn die Arztpraxen geschlossen sind, also in der Woche abends und in der Nacht sowie an den Wochenenden und Feiertagen.

Zentrale Bereitschaftspraxen an den Krankenhäusern in Crailsheim und Schwäbisch Hall übernehmen den ärztlichen Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen. Während der Öffnungszeiten sind Ärzte vor Ort in den Bereitschaftspraxen. Die Patienten können dann direkt ohne Voranmeldung in eine der Praxen kommen.

Können Patienten nicht in eine Bereitschaftspraxis kommen, weil sie beispielsweise bettlägerig sind und einen Hausbesuch benötigen, wählen Sie die Tel. 116 117 (ohne Vorwahl, kostenfrei) für den ärztlichen Bereitschaftsdienst. Die Vermittlung erfolgt über die einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos).

Bereitschaftspraxis Schwäbisch Hall

am Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall GmbH
 Diakoniestraße 10, 74523 Schwäbisch Hall
 Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr, durchgehend besetzt
 Zentrale Rufnummer: 116 117

Bereitschaftspraxis Crailsheim

am Klinikum Crailsheim
 Gartenstraße 21, 74564 Crailsheim
 Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr, durchgehend besetzt
 Zentrale Rufnummer: 116 117

Bereitschaftspraxis Aalen

am Ostalb-Klinikum Aalen
 Kälblesrainweg 1, 73430 Aalen
 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, 18.00 – 21.00 Uhr, Mittwoch, 13.00 – 21.00 Uhr, Freitag, 16.00 – 21.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 – 20.00 Uhr
 Zentrale Rufnummer: 116 117

* Der Patient kann jede Notfallpraxis seiner Wahl aufsuchen.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in **medizinischen Notfällen** zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

Kinder-Bereitschaftspraxis Schwäbisch Hall

am Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall GmbH
 Diakoniestraße 10, 74523 Schwäbisch Hall
 Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00 – 15.00 Uhr, durchgehend besetzt
 Zentrale Rufnummer: 116 117

Augen-Bereitschaftspraxis Heilbronn, SLK-Klinikum am Gesundbrunnen

Am Gesundbrunnen 20-26, 74078 Heilbronn
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 18.00 – 22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00 – 22.00 Uhr, durchgehend besetzt
 Zentrale Rufnummer: 116 117

HNO-Bereitschaftspraxis Heilbronn, SLK-Klinikum am Gesundbrunnen

Am Gesundbrunnen 20-26, 74078 Heilbronn
 Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 – 20.00 Uhr, durchgehend besetzt
 Zentrale Rufnummer: 116 117

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den zahnärztlichen Bereitschaftsdienst erreichen Sie unter der **Tel. 01801/116 116** (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>
 Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Bereitschaft haben.

Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

Kirchliche Sozialstation in Gaildorf

Pflegedienstleitung – Tel. 07971/8987.

Hebammendienst

Es besteht folgender Bereitschaftsdienst:
 Vom 08.03. bis 09.03., **Nadine Walch**, Tel. 0791/94078053.
 Die Hebammen haben samstags und sonntags jeweils von 8.00 – 20.00 Uhr Dienst.



Wir gratulieren herzlich

Wir gratulieren herzlich



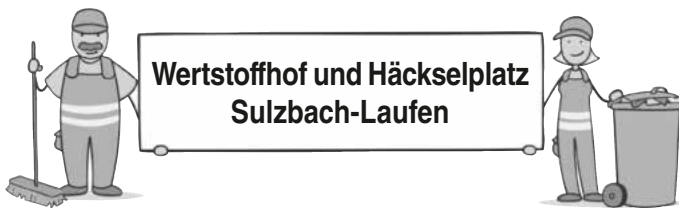
- 6.3.
 Frau Cornelia Schneider, Hauptstraße 24,
 zum 70. Geburtstag
- 9.3. Frau Lieselotte Waldenmaier,
 Bergle 1,
 zum 83. Geburtstag
- 12.3.
 Frau Irmgard Moser, Heerstraße 52,
 zum 70. Geburtstag



Wissenswertes

Wochenend-Notdienst des Bauhofes Sulzbach-Laufen

Bei dringenden Angelegenheiten erreichen Sie einen Mitarbeiter des Bauhofes unter dieser Nummer: **0170/2371378**.



Der Wertstoffhof mit Häckselplatz in Sulzbach-Laufen, Kocherweg (gegenüber Kläranlage), hat folgende Öffnungszeiten:

Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr.
Samstag von 9.00 – 12.00 Uhr.



Müllabfuhr

Die nächsten Abfuhrungen sind wie folgt:
Bio-, Restmüll und Grünabfall: Mittwoch, 12.3.2025
Gelber Sack: Montag, 10.3.2025
Papiertonne: Donnerstag, 6.3.2025

Vollmondwanderung am Freitag, 14. März 2025 mit Michaela Köhler

Treffpunkt 18.00 Uhr Mainhardt, Im Seetal 9 beim Netto-Markt
 Dauer ca. 2,5 Stunden
 Erwachsene 5.- €, Kinder 2,50.- €
Anmeldung erforderlich!
 Infos unter 0160/3557831
 MichaelaKoehler1@gmx.de
 Der Vollmond im März wird auch „Mond der stürmischen Winde“ genannt.
 Mit Liedern, Gedichten und Ritualen wird diese besondere Nacht erobert.

**Das Schönste was es in der Welt gibt,
 ist ein leuchtendes Gesicht.**

(Albert Einstein)



Kindergarten- nachrichten

Hallo liebe Leute, unser Faschingsfest ist heute!

So lautete die Begrüßung für unsere Kindergartenkinder, ihre Eltern und Geschwister, an unserer gemeinsamen Faschingsparty am 25.02.2025 um 16.01 Uhr in der Stephan-Keck-Halle.

Die Besucher erwartete ein buntes Programm, welches mit der Kinderanzuggruppe des TSV startete. Danach durfte der Bientanz unserer jüngsten Kinder bestaunt werden. Im wahrsten Sinne verzaubert waren alle Zuschauer bei den dargebotenen Zauberkünsten unserer Kindergartenkinder auf der großen Bühne. Die Premiere unserer Kindergarten-Gardetanzgruppe wurde als Abschluss der Darbietungen ebenfalls sehr gefeiert.

Ein herzliches Dankeschön an die Trainerinnen der Kindertanzgruppe, an alle Helfer, den Elternbeirat sowie an DJ Horli, der keinen Musikwunsch offen ließ und mit seinem Beat für beste Stimmung auf der Tanzfläche sorgte.

Wir freuen uns, dass diese gemeinsame Veranstaltung unserer beiden Kindergärten so ein toller Erfolg war!

Das Kindergarten-Team Sulzbach-Laufen




Der Landkreis informiert

40-jähriges Dienstjubiläum – Regierungspräsidentin Susanne Bay ehrt Landrat Gerhard Bauer

Landrat Gerhard Bauer blickt in diesem Jahr auf 40 Dienstjahre im öffentlichen Dienst zurück, davon 21 Jahre als Landrat des Landkreises Schwäbisch Hall. Dafür dankte ihm Regierungspräsidentin Susanne Bay bei einem Besuch im Landratsamt.

Bei einem persönlichen Besuch im Landratsamt Schwäbisch Hall sprach Regierungspräsidentin Susanne Bay Landrat Gerhard Bauer Dank und Anerkennung anlässlich seines 40-jährigen Dienstjubiläums aus.

„Gerhard Bauer hat in den vergangenen 40 Jahren mit großem Engagement und Weitblick den öffentlichen Dienst geprägt – insbesondere als Landrat des Landkreises Schwäbisch Hall. Sein unermüdlicher Einsatz für die Region, seine Nähe zu den Bürgerinnen und Bürgern sowie seine Fähigkeit, Herausforderungen pragmatisch und offen zugleich zu begegnen.“

nen, zeichnen ihn aus. Ich danke ihm herzlich für seine wertvolle Arbeit und wünsche ihm weiterhin viel Erfolg und Freude an seiner verantwortungsvollen Aufgabe“, sagte Regierungspräsidentin Susanne Bay. Nach einem Studium der Rechtswissenschaften und einem Rechtsreferendariat beim Landgericht Tübingen arbeitete Gerhard Bauer zunächst als Rechtsanwalt. Anschließend war er Sozialdezernent beim Landratsamt Rems-Murr-Kreis. Es folgte eine Stelle als Referent beim Regierungspräsidium Stuttgart, bevor er 1995 als Erster Landesbeamter und Stellvertreter von Landrat Ulrich Stückle ins Landratsamt Schwäbisch Hall wechselte. Seit 2004 ist er Landrat des Landkreises Schwäbisch Hall. „Ich bin dankbar für die vielfältigen Erfahrungen, die ich während der letzten 40 Jahre sammeln konnte. Besonders froh bin ich, dass ich seit über 20 Jahren den schönsten Landkreis weiterentwickeln und mitgestalten darf“, so Landrat Gerhard Bauer.



Landrat Gerhard Bauer erhält von Regierungspräsidentin Susanne Bay die Urkunde für seine 40-jährige erfolgreiche und engagierte Arbeit im öffentlichen Dienst.
Foto: Landratsamt

Bald beginnt die Amphibienwanderung

Mit dem Beginn des Frühjahrs setzt die alljährliche Amphibienwanderung ein. Amphibien wie Frösche, Kröten und Molche machen sich auf den Weg zu ihren Laichgewässern – doch Straßen und Verkehr stellen eine große Gefahr für die Tiere dar. Um ihre Population zu schützen, sind engagierte ehrenamtliche Amphibienhelferinnen und -helfer im Einsatz. Autofahrer werden um besondere Vorsicht gebeten.

Sobald die Temperaturen im Frühjahr steigen, erwachen Amphibien wie Frösche, Kröten und Molche aus ihrer Winterstarre. Von ihren Überwinterungsquartieren aus machen sie sich vor allem in feuchten Nächten auf den oft kilometerlangen Weg zu ihren Laichgewässern.

Auf ihrer Reise müssen die Tiere vielerorts Straßen überqueren – ein gefährliches Hindernis, da sie dort häufig von Autos überfahren werden. Da die Amphibienbestände teilweise bereits stark zurückgegangen sind, wird um besondere Rücksicht im Straßenverkehr gebeten.

Schutzmaßnahmen für Amphibien

Im Landkreis Schwäbisch Hall gibt es verschiedene Schutzmaßnahmen, um Amphibien während ihrer Wanderung zu unterstützen. Entlang wichtiger Wanderstrecken sind feste Amphibienleiteinrichtungen installiert. Zusätzlich werden an vielen weiteren Strecken mobile Schutzzäune aufgestellt, um die Tiere sicher über die Straßen zu bringen. Zahlreiche Hinweisschilder mit Geschwindigkeitsbegrenzungen machen Verkehrsteilnehmer auf die Amphibienwanderung aufmerksam. In besonders betroffenen Bereichen kann es sogar zu temporären Straßensperrungen kommen.

Da Straßen für die wandernden Tiere gefährliche Barrieren darstellen, sind zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer erforderlich, um sie sicher über die Fahrbahnen zu geleiten. Zum Schutz der Helferinnen und Helfer sowie der Amphibien wird appelliert, an beschilderten Wanderstrecken besonders vorsichtig zu fahren. Hinweisschilder, Tempolimits und mögliche Straßensperrungen sollten unbedingt beachtet werden.

Landrat Gerhard Bauer dankt bereits jetzt allen Ehrenamtlichen:

„Die Wanderung der Amphibien zu ihren Laichgewässern ist eine besonders gefährliche Zeit für die Tiere. Die Helferinnen und Helfer, die sich für diese Arten einsetzen, verdienen daher unseren größten Respekt. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz der heimischen Artenvielfalt in unserem Landkreis.“

Das Landratsamt Schwäbisch Hall koordiniert diese wichtige Arbeit in Zusammenarbeit mit den Straßenmeistereien sowie den Städten und Gemeinden im Landkreis.

Feuchte Fenster im Winter? So vermeiden Sie Schimmel in Ihrer Wohnung



Feuchte Fenster und dunkle Schimmelflecken: Besonders im Winter sind viele Haushalte von diesen Problemen betroffen. Gerade feuchte Fenster werden häufig als harmlos abgetan, doch auch sie bergen Risiken für die Gesundheit und die Bausubstanz. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg erklärt, wie sich diese Probleme vermeiden lassen.

Warum beschlagen Fenster?

Unsere Umgebungsluft enthält immer Feuchtigkeit. Warme Luft kann dabei mehr Wasser aufnehmen als kalte. Trifft warme Raumluft auf eine kalte Oberfläche, kann es sein, dass der Sättigungspunkt der Luft erreicht wird. Dann kondensiert der Wasserdampf. Der Randbereich von Fensterscheiben ist meist der kälteste Bereich der Gebäudehülle. Das Phänomen der Tauwasserbildung kommt hier besonders häufig vor. Feuchtigkeitsprobleme können aber auch an anderen kalten Oberflächen, z. B. in den Raumecken oder hinter Schränken, die vor Außenwänden stehen, entstehen. Dabei kann sich Schimmel bereits bilden, bevor Tauwasser sichtbar wird oder sich die Wand feucht anfühlt.

Schimmel: Gefahren für Gesundheit und Gebäude

Bleibt die Feuchtigkeit an Fenstern und Wänden unbeachtet, können sich Schimmelpilze ansiedeln. Diese sind nicht nur unansehnlich, sondern auch gesundheitsschädlich. Allergien, Atemwegserkrankungen und Infektionen können die Folge sein. Zudem können Feuchtigkeit und Schimmelpilze Baumaterialien beschädigen, was langfristig hohe Renovierungskosten verursacht.

Tipps für eine schimmelfreie Wohnung

- Richtig lüften:** Ein Drei-Personen-Haushalt gibt pro Tag bis zu zwölf Liter Wasser an die Raumluft ab. Wird nicht ausreichend gelüftet kann das leicht zu Problemen führen. Mehrmals täglich stoßlüften, am besten 5 bis 10 Minuten, sorgt für einen optimalen Luftaustausch und reduziert die Feuchtigkeit im Raum.
- Raumtemperatur konstant halten:** Sorgen Sie für eine Mindesttemperatur von 16 bis 18°C in allen Wohnräumen. Bei schlechtem Bauzustand sind oft höhere Temperaturen erforderlich.
- Kondenswasser sofort entfernen:** Mit einem weichen Tuch das Wasser von den Fensterrahmen wischen – so verhindern Sie Schimmel an den Dichtungen.
- Abstand halten:** Möbel sollten mindestens 5 bis 10 Zentimeter von Außenwänden entfernt stehen, damit die Luft gut zirkulieren kann.
- Feuchtigkeit messen:** Hygrometer helfen, die Luftfeuchtigkeit zu überwachen. Werte zwischen 40 und 60 Prozent sind ideal.

Langfristige Lösungen

Wer dauerhaft mit feuchten Fenstern und Schimmel zu kämpfen hat, sollte über bauliche Maßnahmen nachdenken. Folgende Lösungen können langfristig Abhilfe schaffen:

- Fenster austausch:** Fachgerecht eingebaute, moderne Fenster mit Mehrfachverglasung verhindern Wärmebrücken und reduzieren die Tauwasserbildung. Beim Tausch von mehr als einem Drittel der Fenster muss von einem Experten ein Lüftungskonzept erstellt werden.
- Bessere Wärmedämmung:** Eine unzureichende Dämmung von Außenwänden führt dazu, dass sich kalte Flächen bilden, an denen Feuchtigkeit kondensieren kann. Eine nachträgliche Dämmung, insbesondere in Altbauten, kann helfen, die Temperaturunterschiede zu minimieren.
- Lüftungssysteme installieren:** Kontrollierte Wohnraumlüftungssysteme mit Wärmerückgewinnung sind eine effiziente Möglichkeit, Feuchtigkeit in der Luft gezielt zu reduzieren, ohne Energieverluste durch offene Fenster.
- Smart-Home-Lösungen:** Intelligente Raumklima-Sensoren messen Luftfeuchtigkeit und Temperatur und können automatische Lüftungsempfehlungen geben. In Kombination mit smarten Heizungssteuerungen lassen sich so optimale Bedingungen schaffen.

Handeln schützt Gesundheit und Geldbeutel

Feuchte Fenster und Schimmelbildung sind kein unvermeidbares Übel. Mit einfachen Maßnahmen kann jeder Haushalt effektiv vorbeugen. Wer unsicher ist, sollte rechtzeitig Fachleute hinzuziehen. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder bundesweit kostenfrei unter Tel. **0800/809802400**. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Sulzbach-Laufen



Wochenspruch zum 1. Sonntag der Passionszeit (Invokavit – nach Psalm 91,15), Sonntag, 9. März 2025:

Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.

1. Johannes 3,8b

Donnerstag, 6. März 2025

19.00 Uhr Das Gemeindebriefteam trifft sich im Pfarrhaussaal

Freitag, 7. März 2025

19.30 Uhr Weltgebetstag im Bonhoeffer-Saal in Laufen

19.30 Uhr Weltgebetstag im „Adler“ in Sulzbach

Sonntag, 9. März 2025

10.00 Uhr Taferinnerungs-Gottesdienst mit den Konfi 3- und Kinderkirchkindern in der Michaelskirche in Sulzbach (Pfr. Vogt) mit Taufe von Carlo Böhm

Mittwoch, 12. März 2025

14.45 Uhr Konfirmandenunterricht: Training für den Konfi-Cup, Treffpunkt Stephan-Keck-Halle

17.30 Uhr Mädchenjungenschar im Bonhoeffer-Saal in Laufen

Donnerstag, 13. März 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe im „Adler“

18.30 Uhr Jungbläserprobe Gr. 1 in der Michaelskirche in Sulzbach

19.15 Uhr Jungbläserprobe Gr. 2 in der Michaelskirche in Sulzbach

20.00 Uhr Posaunenchorprobe in der Michaelskirche in Sulzbach

Evang. Pfarramt Sulzbach-Laufen, Kirchweg 10

Pfarrer Andreas Vogt, Tel. 07976/361

E-Mail: Andreas.Vogt@elkw.de

Internet: www.sulzbach-laufen-evangelisch.de

Sekretärin Ute Thoma ist dienstags und freitags von 8.00 – 11.30 Uhr im Pfarrbüro in Sulzbach (Tel. 361) zu erreichen.

E-Mail: [Pfarramt.Sulzbach-Laufen@elkw.de](mailto: Pfarramt.Sulzbach-Laufen@elkw.de)

Einladung zum Vortrag

Die ev. und kath. Erwachsenenbildung Schwäbisch Hall in Kooperation mit dem Bündnis gegen Rechts laden ein zu einem Vortrag mit Dr. Michael Blume, Beauftragter der Landesregierung Baden-Württemberg gegen Antisemitismus und für jüdisches Leben.

Er referiert zum Thema „Antisemitismus und Zukunftsangst - gemeinsam für eine Kultur der Hoffnung“, am Dienstag, 11. März 2025 um 19.30 Uhr im Brenzhaus, Schwäbisch Hall. Eintritt: frei

Vorankündigung: „Der Bauer und der Bobo“ – der Bezirksarbeitskreis Gaildorf des Ev. Bauernwerks und die Sonnenlichtspiele Gaildorf laden zum KINOplus-Abend am Freitag, 28. März ein

Bio-Bergbauer Christian Bachler und Chefredakteur Florian Klenk könnten nicht unterschiedlicher sein: Der eine bewirtschaftet den höchstgelegenen Bauernhof der Steiermark, der andere gibt in Wien die österreichische Wochenzeitung „Falter“ heraus. Als Klenk ein umstrittenes Schadenserstatturteil gutheißt, das gegen einen Bauern gefällt wurde, platzt Christian Bachler der Kragen. Auf Facebook macht er seinem Ärger Luft und fordert den „Oberbobo“ (Bobo=bourgeois Bohemien) Klenk auf, ein Praktikum auf seinem Hof zu machen. Klenk nimmt die Herausforderung an und der

Bauer und der Bobo kommen ins Gespräch: über Klimawandel, Fleischindustrie, Agrarpolitik und Banken – und werden Freunde.

Der Bezirksarbeitskreis Gaildorf des Ev. Bauernwerks und die Sonnenlichtspiele Gaildorf laden am Freitag, 28. März um 19.30 Uhr zum KINOplus-Abend mit dem Film „Der Bauer und der Bobo“ ein. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein offenes Gespräch über die gegenseitigen Erwartungen und Wünsche von Verbrauchern und Erzeugern statt. Außerdem werden Häppchen und PriSecco gereicht. Eintrittskarten zum Preis von € 9,00 gibt es im Online-Vorverkauf oder an der Abendkasse im Kino (Sonnenlichtspiele, Karlstr.13, Gaildorf).

Katholische Kirchengemeinde St. Josef, Gaildorf

Sonntag, 9. März 2025 – 1. Fastensonntag

L1: Dtn 26,4-10 – L2: Röm 10,8-13 – Ev: Lk 4,1-13

9.00 Uhr *Hausen* Eucharistiefeier

10.30 Uhr *Mainhardt* Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung

10.30 Uhr *Gaildorf* Eucharistiefeier

Dienstag, 11. März 2025

15.30 Uhr *Oberrot* Gottesdienst im Rottaler Pflegeheim

Mittwoch, 12. März 2025

8.25 Uhr *Gaildorf* Rosenkranzgebet

9.00 Uhr *Gaildorf* Eucharistiefeier

18.30 Uhr *Gaildorf* Lektorenkurs in St. Josef

Samstag, 15. März 2025– Kollekte: Caritas-Fastenopfer

Zählung der Gottesdienstfeiernden

18.00 Uhr *Gaildorf* Eucharistiefeier zum Sonntag

+ Raimund u. Theresia Zepezauer u. Ang.

Sonntag, 16. März 2025– 2. Fastensonntag – Kollekte: Caritas-Fastenopfer

Zählung der Gottesdienstfeiernden

L1: Gen 15,5.00 – 12.17 Uhr - 18 – L2: Phil 3,17-4,1 – Ev: Lk 9,28b-36

9.00 Uhr *Hausen* Eucharistiefeier

10.30 Uhr *Mainhardt* Eucharistiefeier

10.30 Uhr *Gaildorf* Familiengottesdienst als Wort-Gottes-Feier mit Vorstellung der neuen Kommunionkinder – Mitgestaltung: Ministrars

Lektorenkurs

Am Mittwoch, 12. März 2025 findet in der St. Josefskirche um 18.30 Uhr ein Kurs für Lektoren statt. Thema des Kurses ist das „Verständliche Vortragen“. Eingeladen sind alle Lektorinnen und Lektoren und jene, die sich vorstellen können die Lesung in unseren Gottesdiensten vorzutragen.

Info-Abend zur Indienreise 2026

Am Dienstag, 18. März 2025 findet um 19.00 Uhr im kath. Gemeindehaus in Gaildorf ein Info-Abend zur geplanten 15-tägigen Indienreise mit Pater Tomy vom 17. Januar 2025 – 31. Januar 2026 statt.

Hauskommunion

Wer von den Alten, Gehbehinderten, Kranken oder Bettlägerigen aus unserer Gemeinde auf Ostern zu Hause die Kommunion (von Pfarrer Pater Tomy Thomas oder Pastoralreferent Sven Brückner) empfangen möchte, möge sich bitte mit Frau Baumeister im Pfarrbüro (Tel. 6326) in Verbindung setzen.



Vereinsmitteilungen

TSV Sulzbach-Laufen, Abt. Fußball



Abteilung Fußball

1. Mannschaft:

20. Spieltag – Sonntag, 9. März 2025 – 15.00 Uhr

TSV Sulzbach-Laufen – TURA Untermünkheim

SGM/2. Mannschaft:

14. SPIELTAG – Sonntag, 9. März 2025 – 13.00 Uhr

SGM TSV Sulzbach-Laufen II/TSF Gschwend – TSV Sulzdorf

Abteilung Turnen



Miniturnen

mit Stefanie Haas (1 bis 3 Jahre)
 montags im Ortszentrum Laufen von
 16.00 – 17.15 Uhr.
 Bei Fragen: Familiehaas@web.de



Kleinkinderturnen

für Kinder ab 3 Jahren bis Schulbeginn
 donnerstags, 16.30 – 17.30 Uhr
 Stephan-Keck-Halle
 Euer KITU-Team



Kinderturnen

mit Martin Groh (1. bis 4. Klasse).
 Immer montags von 16.15 – 17.30 Uhr in der Stephan-
 Keck-Halle.
 Wir freuen uns über jede Unterstützung, gerne auch
 im wöchentlichen Wechsel!



Kindertanzen

mit Mara, Janine und Marita, immer dienstags im Fest-
 saal der Stephan-Keck-Halle.
 3 – 6 Jahre von 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
 6 – 10 Jahre von 16.15 Uhr – 17.30 Uhr



Jugendturnen

mittwochs und freitags von 16.30 – 18.00 Uhr in der
 Stephan-Keck-Halle.
 Übungsleiter Julia Engel und Klara Wolf



Frauenfit

Fitness und Gesundheitssport immer montags
 um 20.00 Uhr in der Stephan-Keck-Halle.
 Übungsleiterin: Susanne Böhm
Momentaner Aufnahmestopp!



Sports & Fun

Immer montags von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr im Fest-
 saal der Stephan-Keck-Halle.
Wir starten erst am 10.3.2025 wieder sportlich durch!
 Übungsleiterin: Eva Frank



Fitnessgruppe – Sport rockt

Am heutigen **Donnerstag, 6.3.** findet **kein** Sport rockt
 statt!

LandFrauen Sulzbach/Kocher



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
 LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V

Lehr – und Besichtigungsfahrt

Betriebsbesichtigung Fertighaus Weiss
Am Donnerstag, den 27. März 2025 laden wir herzlich ein zu einer Be-
 triebsführung bei der Firma Fertighaus Weiss in Oberrot.
 Nach einer kurzen Vorstellung der Firmengeschichte geht es zur Besich-
 tung in die Produktionshallen.
 Im Anschluss stärken wir uns auf Einladung der Firma Weiss gemeinsam
 mit Kaffee und Kuchen.
Treffpunkt/Abfahrt: 14.00 Uhr Marktplatz Sulzbach zur Bildung von Fahr-
 gemeinschaften.
Beginn der Führung: 14.30 Uhr
Anmeldung bis 19. März bei Heike Engel, Tel. 910195 oder 0170/4517105.
 Gäste sind herzlich willkommen.

Kochertalchor Sulzbach-Laufen 1859



Chorprobe

Die nächste Chorprobe findet statt am Dienstag,
 den 11. März um 20.00 Uhr im Clubraum der Ste-
 phan-Keck-Hall



DRK-Ortsverein Sulzbach-Laufen

Dienstabend

Am Montag, 10. März 2025 findet ab 20.00 Uhr im
 DRK-Magazin ein Dienstabend statt.

Freundeskreis Mitmachen – Mithelfen

Unser Gemeindefahrdienst

Bürger von Sulzbach-Laufen, deren Mobilität eingeschränkt ist
 (z. B. keine Fahrgelegenheit zu Arztbesuchen, Besorgungen,
 kann schlecht gehen etc.) können unseren Fahrdienst in An-
 spruch nehmen.

Wenn ja, rufen Sie einfach während der Öffnungszeiten auf
 dem Rathaus an (Tel. 07976/91075-0) und nennen Sie zu Ihren
 persönlichen Angaben Termin und Fahrziel.

Unsere Bitte dazu: melden Sie Ihren Termin bitte möglichst
 frühzeitig - mindestens 5 Werktage vorher - an. Wir versuchen
 dann Ihren Fahrwunsch einzuplanen und geben Ihnen kurz-
 fristig Rückmeldung, ob er umgesetzt werden kann. Fahrten,
 deren Kosten von z. B. der Krankenkasse oder anderen Kosten-
 trägern übernommen werden, führen wir nicht durch.

Es würde uns freuen, wenn Sie das für Sie kostenlose Fahr-
 dienstangebot in Anspruch nehmen würden. Finden Sie es gut,
 ist zur weiteren Finanzierung des Angebots eine Spende, die
 die Fahrerin oder der Fahrer gern entgegennimmt, willkommen!

Ihr Freundeskreis Mitmachen - Mithelfen

Musikverein Sulzbach-Laufen



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversamm-
 lung am **Freitag, 21. März 2025, um 19.30 Uhr** im
 Festsaal der Stephan-Keck-Halle

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Versammlung und Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähig-
 keit der Mitgliederversammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Gedenken verstorbener Mitglieder
5. Berichte
 - 5.1 Bericht des 1. Vorsitzenden
 - 5.2 Bericht der Schriftführung
 - 5.3 Bericht des Kassierers
 - 5.4 Bericht der Kassenprüfer
 - 5.5 Bericht der Jugendleiterin
 - 5.6 Bericht des Dirigenten
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahlen
9. Anträge
10. Verschiedenes
11. Schlusswort

Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung sind nach Satzung in Schrift-
 form zu stellen und müssen spätestens am Freitag, 7. März 2025, beim
 ersten Vorsitzenden Christian Berroth, eingehen. Mündliche Anträge
 können nicht berücksichtigt werden. Bitte merken Sie sich den Termin vor.
 Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Rheuma-Liga Sulzbach-Laufen

Die Rheuma-Liga-Gruppe in Sulzbach-Laufen trifft sich **jeden Donnerstag** im **Ortszentrum in Laufen**.

1. Gruppe ab 17.30 Uhr

2. Gruppe ab 18.05 Uhr

Ansprechpartnerin: Adelheid Wahl, Tel. 07976/248.

Wir bieten an: Funktionstraining für Wirbelsäule und Gelenke. Neben der Gymnastik bietet die Rheuma-Liga noch vieles mehr. Was alles, erfahren Sie bei der Rheuma-Liga Schwäbisch Hall, Tel. 0791/53134 oder im Internet www.rheuma-liga-bw.de.

Schützenverein Sulzbach am Kocher



Thekendienst im Schützenhaus haben am:

9.3.2025

12.3.2025 Marcel Deroi und Elias Schaber

14.3.2025 David Centlik

Tagesordnung

Jahreshauptversammlung 2025

Liebe Mitglieder, Liebe Schützenkameradinnen und Kameraden
Zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung laden wir euch recht herzlich am Samstag, den 15.03.2025 um 19 Uhr in das Schützenhaus in der Walkmühle ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Oberschützenmeister
2. Bericht des Oberschützenmeister
3. Tätigkeitsbericht der Abteilungen
4. Bericht der Schatzmeisterin
5. Bericht der Kassenprüfer mit Entlastung
6. Vorschau auf das Jahr 2025/2026
7. Anträge und Verschiedenes

Anträge müssen bis spätestens 12. März 2025 bei OSM Ralf Eimann, Im Hag 2, 74405 Gaildorf, oder per E-Mail an osm-svsulzbach1902@gmx.de schriftlich eingereicht werden.

Wir freuen uns, euch auf der Jahreshauptversammlung begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichem Schützengruß

Schützenverein Sulzbach am Kocher 1902 e.V.

Ralf Eimann (OSM)

Schwäbischer Albverein



**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Sulzbach-Laufen

**Wanderfahrt der Ortsgruppe Gaildorf im
Schwäbischen Albverein**

Die Ortsgruppe Gaildorf organisiert eine 5-tägige Wanderfahrt in den bayerischen Wald. Es sind noch einige wenige Plätze frei, folgendes Programm ist vorgesehen:

Wandertage in Bayerisch Eisenstein

Dauer: 5 Tage, 4 Übernachtungen

Termin: **Montag, 23.6.2025 bis Freitag, 27.6.2025**

Unterkunft: Wellness-Pension Sonneneck, in Bayerisch Eisenstein (Ortsteil Bayerisch Häusl) www.sonneck-eisenstein.de. Das „Sonneneck“ liegt in ruhiger, sonniger Südlage im Ortsteil Bayerisch Häusl, ohne Durchgangsverkehr, in unmittelbarer Waldnähe. Gegenüber liegt das Hotel Brunnenhof. Der Wellness-Bereich des Hotels Brunnenhof mit Bade- und Saunalandschaft kann kostenlos genutzt werden (www.brunnenhof-eisenstein.de). Die Pension Sonneneck und das Hotel Brunnenhof wird von den gleichen Inhabern betrieben.

Essen: Halbpension (3-Gänge-Menü). Am Abend vorher kann zwischen drei Gerichten (darunter ein vegetarisches Gericht) ausgewählt werden. Für die Wanderungen können Brötchen als Vesper für 2,00 Euro vorbestellt und während des Frühstücks selbst belegt werden.

Ablauf: Montag

- Anreise, Wanderung Bayerisch Häusl – Schwellhäusl, ca. 15 km Dienstag bis Donnerstag
- Streckenwanderung Großer Arber – Bayerisch Häusl, ca. 13 km (mit dem Bus von Bayerisch Häusl zur Talstation der Seilbahn Großer Arber)

24h Betreuung zu Hause

aus Osteuropa



**Sozialagentur
Nordwürttemberg**

Zollplatz 4
73547 Lorch
Tel. 07172 9252 700

www.sozialagentur-nw.de



Info & Beratung vor Ort kostenlos und unverbindlich

Damit der letzte Weg in liebevoller Erinnerung bleibt.

martinfrey
Bestattungsinstitut
Gaildorf · Obersonnheim · Gschwend

TAG & NACHT **Obersonnheim**
0 79 73 / 929 44 00 Hauptstraße 19

www.bestattungen-frey.de

- Wanderung Fredenbrücke – Lusen, ca. 12 km (Fahrt mit dem Auto zur Fredenbrücke, Hin- und Rückfahrt jeweils ca. 1 Stunde)
- Wanderung auf den Panci bei Železná Ruda (Markt Eisenstein) in Tschechien, ca. 12 km (Fahrt mit dem Auto zum Ausgangspunkt der Wanderung, Hin- und Rückfahrt jeweils ca. 20 Minuten) Reihenfolge dieser Wanderungen in Abhängigkeit vom Wetter. Dies gilt besonders für die Wanderungen auf den Großen Arber und den Lusen.
Freitag
- Nach dem Frühstück Heimreise, evtl. unterwegs noch Einkehr zum Mittagessen (evtl. Gasthaus Zur Linde (Wendhack), Dombühl-Bortenberg)

Kosten: Übernachtung mit Frühstück und Halbpension, zuzüglich Kurtaxe, km für Autofahrten (ohne weitere Zuschläge), Parkgebühren auf dem Panci-Parkplatz für Mitglieder des Schwäbischen Albvereins 485,00 Euro/Person für Nichtmitglieder 580,00 Euro/Person. Die Kosten werden bei Einzugsermächtigung abgebucht bzw. bitte per Überweisung parallel zur Anmeldung an Albverein OG Gaildorf, Sparkasse Schwäbisch Hall, IBAN: DE03 6225 0030 0006 4032 30, Stichwort „Bayerisch Eisenstein“.

Anmeldung bei Isolde und Holger Homberg per Tel. 07176/4406 oder E-Mail hijm.homberg@gmail.com

Bei Reiserücktritt müssen die bis zum Zeitpunkt des Reiserücktritts entstandenen Kosten bezahlt werden, falls der Platz nicht über eine Warteliste besetzt werden kann. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Waldbauverein Schwäbisch Hall

Waldtag U30: Dein Wald. Deine Zukunft.

Der Waldbauverein Schwäbisch Hall veranstaltet nach den großen Erfolgen in den letzten Wintern wieder einen Waldtag der anderen Art. Zielgruppe sind junge Waldbesitzer und solche, die es werden wollen.

Tausche dich mit anderen jungen Waldbesitzern aus, lerne von einem erfahrenen Förster und gestalte die Zukunft des Waldes aktiv mit!

Beim Waldtag U30 haben der Vater und der Opa keinen Zutritt.

Schwerpunkt an diesem Tag: Die Z-Baum-Bestimmung in einem etwa 30-jährigen Bestand und die anschließende richtige Behandlung.

Ausgehend vom Standort sprechen wir unter anderem über Baumartenwahl und natürlich über den Klimawandel. Bei Bedarf werden auch Themen wie Waldpflege, Holzvermarktung oder Jagd angesprochen.

Eure Fragen werden geklärt, auch und gerade die, die den Vater und Opa nicht interessieren.

Nutzt diese Chance! Nur für junge Männer und Frauen (!) bis 30 Jahre!

Mehr unter www.waldbauverein-sha.de

Wann: Samstag, 15. März 2025, 13.30 Uhr

Treffpunkt: In der Gemeinde Bühlerzell. Von Kammerstatt kommend auf der Adelmansfelder Str. ca. einen Kilometer Richtung Spatzenhof fahren. Auf der Kuppe links abbiegen nach ca. 50 Meter an der großen Eiche direkt am Feldweg treffen wir uns dann.
Georg Kiesel, Vorsitzender