



Sulzbach Laufen

Gemeinde mit Weitsicht

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeinde

# MITTEILUNGSBLATT

61. Jahrgang

Mittwoch, den 13. Mai 2026

Nummer 20

**Ziel für eure Wandertour gefälltig ???**

Musikverein Sulzbach-Laufen

# Hocketse

Musikverein Sulzbach-Laufen

## an Chr. Himmelfahrt

# 14. Mai 2026

Gottesdienst um 10:00 Uhr

## Altschmiedelfeld

Graf-Pückler-Schuppen

Frühschoppen	Gottesdienst
Mittagstisch	Nachwuchs-Projektorchester MV Steinenberg-Rudersberg
Kaffee & Kuchen	Bollerwagenverlosung

Musikverein Sulzbach-Laufen e.V.  
[www.mv-sulzbach-laufen.de](http://www.mv-sulzbach-laufen.de)

Mit freundlicher Unterstützung der

Brauerei Häberten

GRAF VON PÜCKLER UND LIMPURG'SCHE WOHLTÄTIGKEITSSSTIFTUNG

Brauerei Häberten

## Amtliche Bekanntmachungen

### Rathaus Sulzbach am Brückentag geschlossen

Am **Freitag, 15.05.2026** bleibt das Rathaus in Sulzbach aufgrund des Brückentags geschlossen. In dringenden, **unaufschiebbaren standesamtlichen Angelegenheiten** rufen Sie bitte folgende Nummer an: 01575/1535773.

Wir bitten um Verständnis und Beachtung.

## Bekanntmachung

Am kommenden

**Montag, 18. Mai 2026 um 19:00 Uhr**

findet eine öffentliche Sitzung **des Gemeinderates im Bürgersaal des Rathauses in Sulzbach** statt.

### Tagesordnung öffentlich

1. Beratung über einen Planungswettbewerb Ortsmitte Sulzbach
2. Vergaben
  - 2.a. Sanierung Kindergartendach Laufen
  - 2.b. Sanierung Dach Ortszentrum Laufen
  - 2.c. Kernbohrpfähle Feldackerstraße
  - 2.d. Schallimmissionsmessung wegen Beschwerden über Lärm durch Windpark
  - 2.e. Planungsauftrag für die Sanierung des landwirtschaftlichen Hauptweges im Gesöde
3. Protokoll der letzten Sitzung
4. Bürgeranfragen
5. Bekanntgaben
6. Verschiedenes

Die Einwohnerschaft wird hierzu herzlich eingeladen.

Im Anschluss daran findet der nicht öffentliche Teil der Sitzung statt.

Die Sitzungsvorlagen und die zugehörigen Anlagen können vorab in unserem Ratsinformationssystem heruntergeladen werden

<https://sulzbach-laufen.ris-portal.de>

gez.

Markus Bock  
Bürgermeister



## Sommerferienprogramm 2026

Bisher haben nur 5 Anbieter Angebote für das Sommerferienprogramm eingestellt.

Wir bitten Sie, die Programmpunkte **bis 25.05.2026** einzustellen oder sich bei

Frau Weller wegen den Zugangsdaten zu melden unter Tel. 07976/91075-25 oder [nadine.weller@sulzbach-laufen.de](mailto:nadine.weller@sulzbach-laufen.de)

## Sprechstunde der Flüchtlingshilfe

Eine Sprechstunde vor Ort im Sulzbacher Rathaus findet momentan nicht statt.

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail an Frau Hübsch wenden.

### Kontaktdaten:

Tel. 0791/7557987, E-Mail: [renate.huebsch@LRASHA.de](mailto:renate.huebsch@LRASHA.de)

## Freiwillige Feuerwehr



### Freiwillige Feuerwehr Sulzbach-Laufen

Mittwoch, 13.05.2026, **Angriffsübung**, 19.00 Uhr



### Jugendfeuerwehr Sulzbach-Laufen

Montag, 18.05.2026, **Probe Schauübung**, 18.00 Uhr  
 Kontakt: Nadine Kugler, Tel. 0151/67538330,  
 E-Mail: [nadine-kugler@gmx.de](mailto:nadine-kugler@gmx.de)

## Jugendfeuerwehr-Challenge 2026 lockt Hunderte Teilnehmer nach Sulzbach-Laufen

Ein Tag voller Teamgeist, Action und Gemeinschaft: Die Jugendfeuerwehr-Challenge am 18. April 2026 war ein voller Erfolg. Insgesamt 21 Jugendfeuerwehren aus dem gesamten Landkreis Schwäbisch Hall nahmen an der Veranstaltung teil und sorgten mit knapp 350 Teilnehmenden für ein beeindruckendes Gemeinschaftserlebnis.



Im Mittelpunkt der Challenge standen zwei Rundwege durch Sulzbach, auf denen insgesamt zehn abwechslungsreiche Stationen aufgebaut waren. Dort traten die Jugendgruppen gegeneinander an und mussten verschiedenste Aufgaben meistern. Dabei standen vor allem Geschicklichkeit, Teambuilding, Schnelligkeit und natürlich der Spaß im Vordergrund.



Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Zur Mittagszeit konnten sich die Teilnehmenden über selbst gemachte Spaghetti Bolognese freuen, die bei allen hervorragend ankamen. Als süßen Abschluss gab es Eis von der Eisdiele Deliziosa, das bei den sommerlichen Temperaturen besonders beliebt war.

Für unsere Jugendfeuerwehr Sulzbach-Laufen gab es am Ende des Tages einen weiteren Grund zur Freude: Mit großem Stolz erreichte das Team den hervorragenden 3. Platz und wurde bei der Siegerehrung mit großem Applaus gefeiert.

Trotz des langen Tages zogen Veranstalter, Helfer und Teilnehmer ein durchweg positives Fazit. Die Jugendfeuerwehr-Challenge 2026 zeigte eindrucksvoll, wie stark der Zusammenhalt innerhalb der Feuerwehren und Vereine im Landkreis ist.



Ein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, Unterstützern und Organisatoren, vor allem den ortsansässigen Vereinen, die zu diesem erfolgreichen Ereignis beigetragen haben. Ohne dieses Engagement wäre ein solches Event nicht möglich gewesen.

## Für unsere Landwirte

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Berufswettbewerb in Baden-Württemberg

Schon in jungen Jahren vor Sonne und Hitze schützen  
**Alle Teilnehmenden am diesjährigen Berufswettbewerb** anlässlich der Landesgartenschau in Ellwangen erhielten von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) eine **Tasche mit nützlichen Give-aways**.

Zum Eröffnungstag am 24.04.2026 war die SVLFG wieder mit einem Infostand am „Treffpunkt Grün“ des Verbandes Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Baden-Württemberg vertreten. Sie machte dabei nicht nur die Besucherinnen und Besucher, sondern vor allem auch die jungen

Wettkämpfer auf den wichtigen Sonnen- und Hitzeschutz bei der Arbeit im Freien aufmerksam.

Die diesjährige Aufgabe für die Auszubildenden des Garten- und Landschaftsbaus bestand darin, in Zweier-Teams innerhalb von sieben Stunden auf jeweils 3x3 Metern Minigärten mit hoher Aufenthaltsqualität zu gestalten. Neben den fachlichen und handwerklichen Fähigkeiten waren auch Teamarbeit, Konzentration und Belastbarkeit gefordert. Baden-württembergische Landesmeisterinnen im GaLaBau wurden Matilda Lehmann aus Ladenburg und Emilia Braun aus Bammental. Diese nehmen nunmehr im September 2026 an den Deutschen Meisterschaften auf der GaLaBau-Messe in Nürnberg teil.

Parallel fand auch der Berufswettkampf der Friedhofsgärtner des Gartenbauverbandes Baden-Württemberg-Hessen statt. Sechs Auszubildende hatten je ein Einzelgrab zu gestalten und dabei ihr Können eindrucksvoll bewiesen.

Bei der Siegerehrung überreichte die SVLFG an alle Teilnehmenden Präsente, die dem Arbeits- und Gesundheitsschutz dienen. SVLFG



Die teilnehmenden Auszubildenden am Berufswettbewerb in der Sparte Garten- und Landschaftsbau.



Die Friedhofsgärtnerinnen und -gärtner beim Berufswettbewerb v. l.: Tom Zillken (1. Platz), Leah Wagenblaß (3. Platz), Anthony Souleyman, Silas Boschert, Michael Dambacher (Ellwangers Oberbürgermeister), Celina Hirsch, Gerhard Hugenschmidt (Präsident des Gartenbauverbandes Baden-Württemberg-Hessen), Julia Neumann (2. Platz), Martin Aurnhammer (Leiter des Friedhofs St. Wolfgang in Ellwangen), Bernhard Lessle (Kreisgärtnermeister Aalen). Fotos: Sven Falk/VGL BW

### IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Sulzbach-Laufen

Druck und Verlag: Krieger-Verlag GmbH, 74572 Blaufelden

Telefon 0 79 53/98 01-0, Telefax 0 79 53/98 01-90

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeisteramt

## Versuchsfeldbesichtigung mit Sachkunde Pflanzenschutz

**Auf dem Versuchsfeld in Kupferzell-Füßbach findet am 18. Mai 2026 eine Feldbesichtigung für Landwirte und Interessierte statt.**

Die diesjährige Feldbesichtigung im Mai auf dem zentralen Versuchsfeld zwischen Kupferzell und Füßbach mit Fortbildung zur Sachkunde Pflanzenschutz findet am Montag, 18. Mai 2026 um 19.30 Uhr statt.

Die Landwirtschaftsämter der Landratsämter Hohenlohekreis und Schwäbisch Hall laden gemeinsam mit den Vereinen Landwirtschaftlicher Fachbildung (Vf) alle Landwirte und Interessierten herzlich ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vor Ort werden die Landessortenversuche von Getreide, Raps und Erbsen während der Vegetation angeschaut und über anstehende Maßnahmen in den einzelnen Kulturen diskutiert. Aktuelles zur Zuckerrübe und Mais wird ebenfalls besprochen.

Die Pflanzenproduktionsexperten der Landratsämter stehen für Diskussionen und Fragen zur Verfügung.

## Felderbegehung Tiefenbach 2026

**Landwirte und Interessierte sind am Dienstag, 19. Mai 2026 um 19.00 Uhr zu einer Felderbegehung im Raum Tiefenbach (Crailsheim) eingeladen.**

Das Landwirtschaftsamt Ilshofen, der Landhandel Kochendörfer, der Bauernverband Schwäbisch Hall-Hohenlohe-Rems „Ortsverein Crailsheim“ und der VLF laden gemeinsam zur traditionellen Felderbegehung im Raum Tiefenbach ein. Gezeigt werden ein Herbizidversuch in Wintergerste, Sortenversuche in Winterraps, Wintergerste und Winterweizen. Weitere Kulturen werden an Praxisschlägen angesprochen.

Die Veranstaltung zählt als zweistündige Sachkundefortbildung nach § 9 Abs. 4 PflSchG.

Die Veranstaltung findet am **Dienstag, 19. Mai 2026 um 19 Uhr** statt. Treffpunkt ist die Hofstelle Betrieb Wieser, Bruckstr. 60, 74564 Crailsheim-Tiefenbach.

Alle Landwirte und Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Anschluss der Felderbegehung ist für das leibliche Wohl gesorgt.



## docdirekt.de – digitale Anlaufstelle der 116117

Unter [www.docdirekt.de](http://www.docdirekt.de) bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

## Ärztetafel – KVBW

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist für die ärztliche Hilfe zuständig, wenn die Arztpraxen geschlossen sind, also in der Woche abends und in der Nacht sowie an den Wochenenden und Feiertagen.

Zentrale Notfallpraxen an den Krankenhäusern in Crailsheim und Schwäbisch Hall übernehmen den ärztlichen Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen. Während der Öffnungszeiten sind Ärzte vor Ort in den Notfallpraxen. Die Patienten können dann direkt ohne Voranmeldung in eine der Praxen kommen.

Können Patienten nicht in eine Notfallpraxis kommen, weil sie beispielsweise bettlägerig sind und einen Hausbesuch benötigen, wählen sie die Telefonnummer 116 117 (ohne Vorwahl, kostenfrei) für den ärztlichen Bereitschaftsdienst. Die Vermittlung erfolgt über die einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): **116117** (Anruf ist kostenlos).

### Bereitschaftspraxis Schwäbisch Hall

Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall  
Diakoniestraße 10, 74523 Schwäbisch Hall

**Öffnungszeiten:** Samstag, Sonntag und Feiertag 9.00 bis 19.00 Uhr, durchgehend besetzt  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

### Bereitschaftspraxis Crailsheim

Klinikum Crailsheim  
Gartenstraße 21, 74564 Crailsheim

**Öffnungszeiten:** Samstag, Sonntag und Feiertag 10.00 bis 18.00 Uhr, durchgehend besetzt  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

### Bereitschaftspraxis Aalen

Ostalb-Klinikum Aalen  
Kälblesrainweg 1, 73430 Aalen

**Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag 18.00 bis 21.00 Uhr, Mittwoch 13.00 bis 21.00 Uhr, Freitag 16.00 bis 21.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 bis 20.00 Uhr  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

\* Der Patient kann jede Notfallpraxis seiner Wahl aufsuchen.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in **medizinischen Notfällen** zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

### Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Schwäbisch Hall

Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall  
Diakoniestraße 10, 74523 Schwäbisch Hall

**Öffnungszeiten:** Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00 bis 15.00 Uhr, durchgehend besetzt  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

### Augenärztliche Bereitschaftspraxis Heilbronn

SLK-Kliniken Heilbronn – Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26, 74078 Heilbronn

**Öffnungszeiten:** Freitag 16.00 bis 22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 bis 20.00 Uhr, durchgehend besetzt  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

### HNO-ärztliche Bereitschaftspraxis Heilbronn

SLK-Kliniken Heilbronn – Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20 – 26, 74078 Heilbronn

**Öffnungszeiten:** Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 bis 20.00 Uhr, durchgehend besetzt  
Zentrale Rufnummer: **116 117**

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter Tel. 01801/116116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>  
Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

### Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tag- und nachts erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:  
0800/0022833 (24 Stunden erreichbar), [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

### Kirchliche Sozialstation in Gaildorf

Pflegedienstleitung – Telefon 07971/8987

## Hebammendienst

Es besteht folgender Bereitschaftsdienst:

Vom 16.05. bis 17.05., **Petra Hermann**, 07905/9400683.

Die Hebammen haben samstags und sonntags jeweils von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr Dienst.



## Wir gratulieren herzlich

### Standesamtliche Trauung

Am 25.04.2026 gaben sich das Jawort



**Rebecca Michelle Dreier und  
Oliver Dreier geb. Kaiser**

Wir gratulieren herzlich zur Eheschließung und wünschen im Namen der Gemeinde Sulzbach-Laufen alles Gute für die gemeinsame Zukunft.

### Wir gratulieren herzlich

17.05.  
Herrn Manfred **Schreckenhöfer**, Gerhard-Hansen-Straße 25,  
zum 70. Geburtstag

20.05.  
Herrn Karl **Bierbaum**, Eichelbergstraße 25,  
zum 78. Geburtstag



## Wissenswertes

### Wochenend-Notdienst des Bauhofes Sulzbach-Laufen

Bei dringenden Angelegenheiten erreichen Sie einen Mitarbeiter des Bauhofes unter dieser Nummer: **0173/2048608**.

### Wertstoffhof und Häckselplatz Sulzbach-Laufen

Der Wertstoffhof mit Häckselplatz in Sulzbach-Laufen, Kocherweg (gegenüber Kläranlage), hat folgende Öffnungszeiten:

**Mittwoch von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.**  
**Samstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.**



### Müllabfuhr

Die nächsten Abfuhren sind wie folgt:

**Bio-, Restmüll und Grünabfall:** Mittwoch, 20.05.2026  
**Gelber Sack:** Dienstag, 02.06.2026  
**Papiertonne:** Montag, 08.06.2026

### Beweglicher Ferientag am Freitag, 15. Mai 2026

**Am Freitag, 15.05.2026** (Tag nach Christi Himmelfahrt) haben zahlreiche Schulen im Landkreis Schwäbisch Hall einen beweglichen Ferientag. **Ausnahme sind mehrere Schulen im Raum Crailsheim**, die am Volksfestmontag im letzten Jahr einen beweglichen Ferientag hatten. Dies führt erneut zu nicht einheitlichen Regelungen bei den Busfahrplänen im Landkreis Schwäbisch Hall.

Unterricht haben nach aktuellem Stand die Schulen in den Gemeinden Crailsheim, Satteldorf, Rot am See, Wallhausen, Fichtenau und Frankenhart. In diesen Bereichen gibt es Sonderregelungen. **Generell fahren die Busse im restlichen Landkreis nach Ferienfahrplan.** Ebenso fahren die Busse im Ostalbkreis (OAM) und im Hohenlohekreis (NVH) nach Ferienfahrplan.

Der StadtBus Crailsheim fährt nach Schulfahrplan. Die Auftragsunternehmen der **Firma Müller im Raum Crailsheim** fahren ebenfalls nach dem Schulfahrplan. Somit fahren um Crailsheim alle Fahrten der Firma Müller nach Schulfahrplan, einschließlich der Linien 58, 59, 60, 61, 62, 67, 68, 70 und Nebenlinien, jedoch mit Ausnahme der Schnellbuslinien S1, die nach Ferienfahrplan fährt.

Bei der **Firma Röhler** fahren die Linien 55, 55B, 56, 64, 65, 66, 66A, 72 und S10 komplett nach Schulfahrplan.

Auf der Linie 75 werden folgende Fahrten durchgeführt: 7:00 Uhr ab Kirchberg/Jagst Stern nach Rot am See und weiter nach Wiesenbach/Stemmerhof sowie 12.15 und 13.00 Uhr ab Rot am See über Gerabronn und Langenburg nach Atzenrod.

Auf der Linie 81 werden nur Fahrten ab/bis Rot am See gefahren.

Auch im Raum Schrozberg-Blaufelden wird nach dem Schulfahrplan gefahren (Linien 85 bis 104).

Fahrgäste werden um Verständnis für die schulbedingt uneinheitliche Regelung bei den Bussen im Raum Crailsheim an diesem Tag gebeten.

### Natur- und Landschaftsführer Hohenlohe

Die Natur- und Landschaftsführerin Dora Müller lädt für **Samstag, 23.05.2026** naturbegeisterte Frauen zu einer Rundwanderung Mühlen, Felsen und ein Schloss im Jagsttal ein.

**Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Tierklinik Tiefenbach um 10.00 Uhr**  
 Das Jagsttal ist geprägt durch eine reiche Mühlenlandschaft. Einige sind heute im Privatbesitz, von anderen sind nur noch Ruinen vorhanden. Die reizvolle Landschaft trägt dazu bei, den Alltagsstress zu vergessen. Schmale Pfade, stillgelegte Steinbrüche, das Schloss Burleswagen (Privatbesitz) auf 428 m auf einem Kalkfelsen oberhalb von Neidenfels und vor allem das Rauschen der Jagst tragen zu einer abwechslungsreichen Wanderung bei. Die Wanderung geht über ca. 14 km, dafür sind 5-6 Stunden eingeplant. Rucksackvesper, Wanderbekleidung, Stöcke

**Info** Anmeldeschluss **22.05.2026** unter Telefon 07904/8686 oder E-Mail dora.mueller@nlfh.de

Das Jahresprogramm 2026 der Natur- und Landschaftsführer Hohenlohe e. V. liegt bei den Gemeinden aus.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
Dienstag, 19. Mai 2025, 11.00 Uhr**

## Fit werden – Gesundheitswandern®

### Berufstätige und flotte Menschen

#### Einführung in die Technik

Was ist Gesundheitswandern®?

Gesundheitswandern® ist eine sanfte Methode, wieder in Bewegung zu kommen und dabei an Kraft, Kondition, Koordinationsfähigkeit und psychische Stärke zu gewinnen.

Sie werden mit mir als Gesundheitswanderführerin® nicht pausenlos laufen, sondern auch Zeiten haben, in denen wir uns gemäß dem Konzept des Gesundheitswanderns® an jedem Termin mit einem anderen Thema beschäftigen.

Nähere Informationen finden Sie unter: [www.wanderverband.de/wandern/gesundheitswandern/dwv-gesundheitswandern](http://www.wanderverband.de/wandern/gesundheitswandern/dwv-gesundheitswandern)

Es handelt sich um ein präventives Angebot. Bei Herz-Kreislaufproblemen oder körperlichen Vorerkrankungen/Einschränkungen ist eine vorherige Absprache und ggf. Untersuchung durch den Hausarzt nötig. Bei akuten Schmerzen wenden Sie sich bitte vor der Anmeldung an Ihren Arzt.

Der Schwierigkeitsgrad ist leicht bis mittel.

Neu: Es ist möglich eine 3er-Karte zu erwerben. Wer 3-mal kommt, zahlt pro Termin nur 7 €.

**Die Veranstaltung findet am 16.05.26 um 9.30 Uhr statt. Dieser Termin ist vor allem für Berufstätige und Personen geeignet, die gerne etwas flotter unterwegs sind.**

Der Treffpunkt in Kupferzell wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Streckenlänge: ca. 6 km; Dauer: 2 - 2,5 Stunden.

Es handelt sich um eine leichte Wanderung.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 € für Erwachsene.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Anmeldeschluss ist der 15.05.26.

Anmeldung bitte unter: [christina.hansel@nlffh.de](mailto:christina.hansel@nlffh.de)

#### Personen, die gerne etwas langsamer unterwegs sind:

Der Schwierigkeitsgrad ist leicht bis mittel.

Neu: Es ist möglich eine 3er-Karte zu erwerben. Wer 3-mal kommt, zahlt pro Termin nur 7 €.

**Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 20.05.26 um 9.30 Uhr statt. Dieser Termin ist vor allem für ältere Personen geeignet, die gerne etwas für ihre Gesundheit tun möchten und langsamer unterwegs sind.)**

Der Treffpunkt in Kupferzell wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

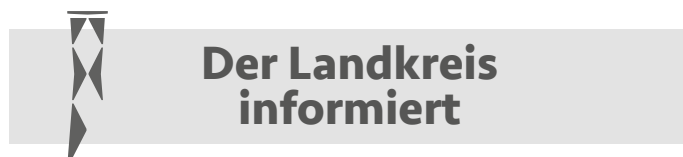
Streckenlänge: ca. 4 km; Dauer: 2 - 2,5 Stunden.

Es handelt sich um eine leichte Wanderung.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 € für Erwachsene.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Anmeldeschluss ist der 19.05.26.

Anmeldung bitte unter: [christina.hansel@nlffh.de](mailto:christina.hansel@nlffh.de)



## Totes Wildtier gefunden – Was tun?

**Durch die Meldung von Tottierfunden an das Veterinäramt oder die Polizei wird die**

**Bekämpfung der Afrikanischen Schweinepest und anderer ansteckender Tierseuchen aktiv unterstützt.**

2020 wurde die Afrikanische Schweinepest (ASP) erstmals in Deutschland und im August 2024 auch in Baden-Württemberg nachgewiesen. Bisher ist die ASP noch nicht im Landkreis Schwäbisch Hall aufgetreten. Allerdings wurden in der vergangenen Zeit immer wieder andere Tierkrankheiten, wie zum Beispiel Staupe bei Waschbären und Tularämie beim Wildhasen, nachgewiesen.

Diese Tierseuchen stellen sowohl für Wildtiere als auch für Haustiere eine Gefahr dar. Um die Verbreitung der Krankheiten zu verhindern, ist es wichtig, diese in der Wildtierpopulation so früh wie möglich zu erkennen. Hierzu haben die Meldungen von Tottierfunden eine große Bedeutung. Tote Wildtiere können Indikatoren für das Auftreten von Tierseuchen in einem Gebiet sein, in dem diese bislang noch nicht aufgetreten sind.

#### Mithilfe der Bevölkerung

Die Bekämpfung hochansteckender Tierkrankheiten in Wildtierpopulationen ist eine herausfordernde Aufgabe. Deshalb ist das Veterinäramt trotz

des schon stattfindenden flächendeckenden Monitorings der Jägerschaft bei tot aufgefundenen Wildschweinen und anderen Tieren auch auf die Mithilfe der Bevölkerung angewiesen.

#### Wildtier gefunden - Was tun?

- Beim Fund eines toten Wildtieres sollte dieses grundsätzlich nicht mit bloßen Händen angefasst werden, um eine Infektion mit auf Menschen übertragbaren Krankheiten oder Parasiten zu vermeiden. Auch Haustiere sollten von den Tierkadavern ferngehalten werden, um eine Ansteckung zu vermeiden.
- Beim Auffinden größerer Wildtiere wie Rehen, Wildschweinen, Mardern oder Füchsen gelten die Bestimmungen des Jagdrechts. Daher sollte der Finder in diesen Fällen den zuständigen Jagdpächter oder, sofern dieser nicht bekannt ist, die Polizei verständigen. Bei Tierfunden in geschlossenen Ortschaften kann auch der Stadttäger verständigt werden. Letztere können bei der Gemeinde erfragt werden. Die zuständigen Jäger veranlassen die weiteren Schritte, wie zum Beispiel die Bergung des Tierkörpers und klären notwendige Untersuchungen ab.
- Falls das Tier nicht bei einem Verkehrsunfall ums Leben kam, kann der Finder auch das zuständige Veterinäramt informieren. Für die Meldung solcher Funde wurde extra eine App für das Mobiltelefon entwickelt, das sogenannte „Tierfund-Kataster“. Hier können die Standorte des toten Tieres unbürokratisch gemeldet werden. Telefonische Mitteilungen (07904/7007-3240) oder E-Mails ([veterinaeramt@LRASHA.de](mailto:veterinaeramt@LRASHA.de)) werden selbstverständlich auch entgegengenommen.
- Bei Totfunden von Wasservögeln und Greifvögeln ist aufgrund der in Deutschland inzwischen flächendeckend und ganzjährig vorkommenden hoch ansteckenden Geflügelpest das zuständige Veterinäramt zu informieren, um eine entsprechende Abklärungsuntersuchung einzuleiten.

**Durch die Meldung toter Wildtiere an das Veterinäramt oder die Polizei wird die Überwachung von Tierseuchen aktiv unterstützt.**

## Zweckverband Breitband Landkreis Schwäbisch Hall

### Glasfaser im Haus: Keine Sorge vor der „letzten Strecke“



#### Warum die Inhouseverkabelung kein Hindernis sein sollte

In vielen Kommunen ist das Glasfasernetz inzwischen bis in die Gebäude verlegt.

Trotzdem zögern noch einige Bürgerinnen und Bürger, einen Anschluss zu buchen. Häufig liegt das an einem Thema, das auf den ersten Blick kompliziert wirkt: die Inhouseverkabelung - also die Verbindung vom Hausanschluss bis in die Wohnräume (Netzebene 4).

Der Zweckverband Breitband Landkreis Schwäbisch Hall möchte hier gezielt aufklären und Hemmschwellen abbauen.

#### Was steckt dahinter?

Ist die Glasfaser einmal im Haus angekommen, muss sie noch dorthin weitergeführt werden, wo Internet, Telefon oder Fernsehen genutzt werden - zum Beispiel ins Wohnzimmer oder ins Büro. Genau das wird als Inhouseverkabelung bezeichnet.

Für die Umsetzung können sich Eigentümerinnen und Eigentümer unkompliziert an einen örtlichen Elektriker wenden, der die Gegebenheiten vor Ort prüft und eine passende Lösung vorschlägt.

#### Wichtig: Es muss nicht alles auf einmal passieren

Niemand muss sofort das ganze Haus „auf links drehen“. Oft reicht es völlig aus, zunächst einen Raum anzuschließen - zum Beispiel dort, wo der Router stehen soll. Alles Weitere kann später Schritt für Schritt erfolgen.

#### Meist einfacher als gedacht

Viele Häuser bieten bereits Möglichkeiten, Kabel unauffällig zu verlegen - etwa über bestehende Leerrohre, Kabelkanäle oder entlang von Wänden. In vielen Fällen ist der Aufwand überschaubar und gut planbar. Auch hier kann ein Elektriker unterstützen und die Verkabelung bei Bedarf abschnittsweise umsetzen.

#### Unterstützung ist vorhanden

Wer unsicher ist, muss das nicht allein entscheiden. Neben dem Netzbetreiber und Fachfirmen stehen insbesondere örtliche Elektriker als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie beraten individuell und übernehmen auf Wunsch auch die fachgerechte Umsetzung im Gebäude.

#### Warum sich der Schritt lohnt

Auch wenn im Haus noch nicht alles perfekt vorbereitet ist: Der Glasfaseranschluss bis ins Gebäude ist bereits ein großer Vorteil. Wer jetzt bucht, kann die neue Technik oft schon mit wenig Aufwand nutzen - und bleibt flexibel für spätere Anpassungen.

### Unser Fazit

Die Inhouseverkabelung ist kein Grund, auf Glasfaser zu verzichten. Sie ist der letzte Schritt - und der lässt sich einfacher umsetzen, als viele denken.

Bei Fragen helfen der Zweckverband Breitband Landkreis Schwäbisch Hall sowie der Netzbetreiber gerne weiter.

## Chatbot „SHAlex“ hilft bei Fragen auf der Landkreis-Website

Das Landratsamt Schwäbisch Hall weitet seine digitalen Angebote aus. Ein KI-basierter Chatbot auf der Website des Landkreises kann Fragen rund um die Aufgaben und Dienstleistungen des Landratsamtes beantworten - unabhängig von Öffnungszeiten und in über 20 Sprachen.

Wo kann ich meinen Elektroschrott entsorgen? Welche Unterlagen benötige ich um ein Auto zuzulassen? Und wie kann ich einen Termin bei der Führerscheinstelle vereinbaren?

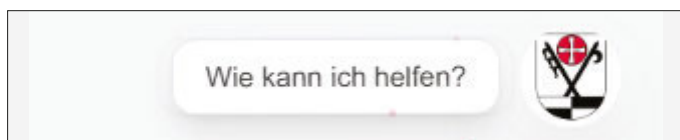
Diese und andere Fragen kann der Chatbot „SHAlex“ auf der Website des Landkreises [www.LRASHA.de](http://www.LRASHA.de) beantworten. Der KI-basierte Assistent steht Nutzern der Website rund um die Uhr für Fragen zur Landkreisverwaltung zur Verfügung - und das in über 20 Sprachen.

„Mit dem Chatbot erweitern wir unsere digitalen Angebote und setzen ein Zeichen für modernen Bürgerservice. Die Inhalte der Website sind dank des KI-Assistenten noch schneller und einfacher für die Bürgerinnen und Bürger erreichbar“, betont Landrat Gerhard Bauer.

Aus „SHA“ und einer Abkürzung für „Lexikon“ ergibt sich mit einem Augenzwinkern der Spitzname „SHAlex“. Der Chatbot steht damit für ein digitales Nachschlagewerk rund um die Aufgaben und Angebote des Landratsamtes Schwäbisch Hall.

Die Nutzerinnen und Nutzer können mit SHAlex chatten oder eine Frage per Spracheingabe stellen. Der Chatbot filtert für seine Antwort die Inhalte der Website und des Serviceportals des Landkreises und liefert mithilfe von Künstlicher Intelligenz eine Antwort. Ein Vorteil für die Nutzer: Unter jeder Antwort sind die entsprechenden Quellen aufgelistet. So können dort weitere Infos mit einem Klick nachgelesen werden.

Nach wie vor können sich Bürger zu den üblichen Öffnungszeiten auch an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landratsamtes wenden (Zentraler Kontakt: 0791/755-0; [info@LRASHA.de](mailto:info@LRASHA.de))



Der Chatbot ist auf einer beliebigen Seite der Landkreis-Website zu finden. Durch Klick auf das Wappen lässt er sich öffnen.



Nutzer können Fragen eintippen oder per Spracheingabe stellen. Fotos: Screenshots Website [www.LRASHA.de](http://www.LRASHA.de)

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde Sulzbach-Laufen



**Wochenspruch zum Sonntag Exaudi (6. Sonntag nach Ostern), 17.5.2026:**

Christus spricht: Wenn ich erhöht werde von der Erde, so will ich alle zu mir ziehen.  
Johannes 12,32

#### Donnerstag, 14.5.2026 - Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr Familiengottesdienst in Altschmiedelfeld beim Fest des Musikvereins Sulzbach-Laufen mit Pfarrer Andreas Vogt, Matthias Rebel und dem Musikverein mit anschließender Bewirtung



#### Freitag, 15.5.2026

17.00 Uhr Bubenjungschar im Jugendraum

20.00 Uhr Kirchenchorprobe im „Adler“

#### Samstag, 16.5.2026

10.30 Uhr Taufgottesdienst von Emil Früh in der Heerbergkirche mit Dekan i.R. Siegfried Jahn

#### Sonntag, 17.5.2026

10.00 Uhr Gottesdienst in der Heerbergkirche in Laufen (Pfr. Vogt) mit Taufe von Lias Bauer

10.00 Uhr Kinderkirche im „Adler“

#### Mittwoch, 20.5.2026

17.30 Uhr Mädchenjungschar im Jungscharräum in Laufen

#### Donnerstag, 21.5.2026

9.30 Uhr Krabbelgruppe im „Adler“

19.00 Uhr Jungbläuserschulung

20.00 Uhr Posaunenchorprobe in der Michaelskirche in Sulzbach

Evang. Pfarramt Sulzbach-Laufen, Kirchweg 10

Pfarrer Andreas Vogt, Tel. 07976/361

E-Mail: [Andreas.Vogt@elkw.de](mailto:Andreas.Vogt@elkw.de)

Internet: [www.sulzbach-laufen-evangelisch.de](http://www.sulzbach-laufen-evangelisch.de)

**Letzten Sonntag wurden in Sulzbach/Kocher – begleitet von den Konfi-Teamerinnen Lene Retzer und Tia Zahlmann – 8 Jugendliche konfirmiert:**

Marie Hannah Glombik, Marie Vakalopoulos, Leonie Wahl, Lara Laila Benner, Hannah Bichler, Felix Moll, Henri Obermüller und Moritz Kuhn. Die Michaelskirche Sulzbach/Kocher war voll besetzt und alle stimmten zur Musik vom Posaunenchor unter der Leitung von Helmut Eherler und vom E-Piano mit Samuel Eherler mit ein. Die Gemeinschaft der Jugendlichen in ihrer Konfirmationsgruppe und auch mit ihren Gästen wurde sichtbar im gemeinsamen Abendmahl.

Allen Eltern und Mitwirkenden, aber auch unserer Sekretärin Ute Thoma – für die Begleitung des Konfirmandenjahrgangs – ein herzliches Dankeschön! Vielleicht sehen wir uns ja bei einem „Feierwerk Gottesdienst“ des Evangelischen Jugendwerks im Bezirk Gaildorf in der Kirche Gaildorf-Münster bei moderner Musik wieder?



## Katholische Kirchengemeinde St. Josef, Gaildorf

### Mittwoch, 13. Mai

8.25 Uhr Gaildorf	Rosenkranzgebet
9.00 Uhr Gaildorf	Eucharistiefeier
18.00 Uhr Hausen	Eucharistiefeier zu Christi Himmelfahrt - anschl. Prozession

### Donnerstag, 14. Mai - Christi Himmelfahrt - Hochfest

L1: Apg 1,1-11 - L2: Eph 1,17-23 - Ev: Mt 28,16-20	
09.00 Uhr Winzenweiler	Eucharistiefeier - anschließend Prozession - nach der Prozession findet eine kleine Zusammenkunft in der benachbarten Garage statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

### Samstag, 16. Mai

18.00 Uhr Gaildorf	Eucharistiefeier zum Sonntag + Martin Walczyk mit Eltern, Geschw. u. Ang.; Anton Mendschul mit Eltern
--------------------	---

### Sonntag, 17. Mai - 7. Sonntag der Osterzeit

L1: Apg 1,12-14 - L2: 1 Petr 4,13-16 - Ev: Joh 17,1-11a	
9.00 Uhr Hausen	Eucharistiefeier
10.30 Uhr Gaildorf	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung (Henrike u. Ewald Plohmann)
10.30 Uhr Mainhardt	Eucharistiefeier



## Vereinsmitteilungen

### TSV Sulzbach-Laufen



#### Abteilung Fußball

#### ANKÜNDIGUNGEN:

##### 1. MANNSCHAFT

**27. SPIELTAG** – Sonntag, 17. Mai 2026 – 15.00 Uhr  
SGM Althütte/Sechselberg – TSV Sulzbach-Laufen

**28. SPIELTAG** – Donnerstag, 21. Mai 2026 – 19.30 Uhr

TSV Sulzbach-Laufen – TSC Murrhardt

##### SGM/2. MANNSCHAFT

**27. SPIELTAG** – Sonntag, 17. Mai 2026 – 12.45 Uhr  
SGM Althütte II/Sechselberg II – SGM TSV Sulzbach-Laufen II/TSF Gschwend

### LandFrauen Sulzbach/Kocher



# BAUCH BEINE PO KURS

Wo? Festsaal in Sulzbach  
Wann? Ab dem 26.05.26 immer von 18-18:45 Uhr

Kosten? Mitglieder: 23€  
Nicht-Mitglieder: 43€

**Zusammen mit Fotini trainieren wir unseren Körper. Meldet euch bis zum 25.05.26**  
Bezahlung im Voraus. Wenn du an einem Datum keine Zeit hast, kannst du gerne eine Ersatzperson vorbeischicken. Erstattung bei nicht wahrgenommenen Terminen ist leider nicht möglich.  
Gäste sind herzlich willkommen!  
Bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl finden die Kurse nicht statt.  
**Ansprechpartnerin: Sophia Kengeter**  
**Tel.: 01607835224**  
Der Versicherungsschutz besteht ausschließlich für Vereinsmitglieder.

I.A. Des Bildungs- und Sozialwerkes des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

 JungesLandFrauen\_SulzbachKocher



# BAUCH BEINE PO KURS

Wo? Festsaal in Sulzbach  
Wann? Ab dem 26.05.26 immer von 18-18:45 Uhr

Dienstag 26/05	1. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 02/06	2. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 09/06	3. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 16/06	4. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 23/06	5. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 07/07	6. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 14/07	7. Bauch Beine Po Kurs	▼
Dienstag 21/07	8. Bauch Beine Po Kurs	▼

I.A. Des Bildungs- und Sozialwerkes des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.




## KERAMIK BEMALEN

Judith Horlacher

**WANN? 29.05.26  
18 UHR**

**WO? IM ADLER IN SULZBACH**

Kosten: zwischen 20 und 40€  
je nach Wahl eures  
Keramikstücks.  
Barbezahlung vor Ort

Gäste sind herzlich  
willkommen!

Falls ihr Lust und Zeit habt mit  
Judith zusammen ein Keramikstück  
zu bemalen, dann meldet euch bis  
zum **25.05.26** bei Alisa Wolf  
Tel.: 015752231987

I.A. Des Bildungs- und Sozialwerkes des Landfrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.



## Rheuma-Liga Sulzbach-Laufen

Die Rheuma-Liga-Gruppe in Sulzbach-Laufen trifft sich **jeden Donnerstag im Ortszentrum in Laufen.**

1. Gruppe ab 17.30 Uhr
2. Gruppe ab 18.05 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Adelheid Wahl, Tel. 07976/248.

Wir bieten an: Funktionstraining für Wirbelsäule und Gelenke.

Neben der Gymnastik bietet die Rheuma-Liga noch vieles mehr.

Was alles, erfahren Sie bei der Rheuma-Liga Schwäbisch Hall, Tel. 0791/53134 oder im Internet [www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de).

## Schützenverein Sulzbach am Kocher



### Öffnungszeiten

Mittwoch Schützenhaus geöffnet ab 18.00 Uhr,

Jugendtraining Luftgewehr 18.30 – 20.00 Uhr.

Training Kleinkaliber 18.30 – 20.30 Uhr.

Freitag Schützenhaus geöffnet ab 18.00 Uhr, alle Disziplinen bis 20.30 Uhr.

Sonntag Schützenhaus geöffnet ab 10.00 Uhr, Früh-schoppen.

## Landjugend Kohlwald



### Grillkurs bei der Landjugend Kohlwald

Wir laden am **23. Mai um 15.30 Uhr** herzlich zu unserem Grillkurs in die Landjugendhütte Kohlwald ein. Freut euch auf einen genussvollen Nachmittag mit Steak, Lachs und weiteren Spezialitäten vom Grill.

Der Kurs dauert etwa 4-5 Stunden und bietet die Möglichkeit, neue Grilltechniken zu lernen und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen.

Die Teilnahme kostet **70 Euro pro Person**. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um **Anmeldung** bei *Katharina* unter Tel. 0157/50322804.

## TV Sulzbach-Laufen 1982



### Schleifchenturnier für Kinder und Jugendliche: Ein bunter Samstag voller Spiel und Spaß

Am vergangenen Samstag fand unser beliebtes Schleifchenturnier erstmals nur für Kinder und Jugendliche statt. Zahlreiche Kinder nahmen am Turnier teil. Die Besonderheit beim Schleifchenturnier ist: Partner und

Gegner werden für jede Begegnung neu ausgelost, sodass spannende und oft überraschende Paarungen entstehen.

Gerade diese Mischung machte den Reiz des Turniers aus. Ältere Kinder spielten gemeinsam mit jüngeren, stärkere mit weniger erfahrenen - und genau das sorgte für bunte und lustige Spiele.

Nach den Begegnungen klang der Nachmittag gemütlich aus. Als besonderes Highlight erhielt jedes Kind ein kleines Geschenk.



## Kochertalchor Sulzbach-Laufen 1859

**Kochertalchor  
Sulzbach-Laufen  
1859 e.V.**

### Chorprobe

Die nächste Chorprobe findet statt am Dienstag, den 19. Mai um 20 Uhr im Clubraum der Stephan-Keck-Halle.



**LANDJUGEND  
Kohlwald e.V.**

# Grillkurs

 **23.5.**

 **15:30 UHR**

 **70€ PP**

 **IN DER LANDJUGEND  
HÜTTE KOHLWALD**

 **STEAK, LACHS  
& MEHR VOM GRILL**

 **DAUER CA. 4-5 H**

 **ANMELDUNG  
bei Katharina  
unter 015750322804**




**SCHNELL  
ANMELDEN!  
BEGRENZTE  
PLÄTZE!**

## Die Landjugend geht in den Kletterpark

Wir treffen uns am Sonntag, den **17.05.2026 um 9.45 Uhr** am Spielplatz und fahren gemeinsam nach Schwäbisch Gmünd. Wir werden uns im SKYPARK in gewagte Lüfte schwingen. Gegen 15 Uhr sind wir wieder zurück am Spielplatz. Ihr müsst mindestens sechs Jahre alt sein. Da die Anzahl der Gurte auf 11 Kids begrenzt ist, meldet euch bitte zeitnah (spätestens bis Freitag, 15.05.) bei Markus (Tel. 0170/6559109) oder Johannes (0162/9295122) an. Für kleine Snacks und ein Mittagessen solltet ihr auch noch etwas Kleingeld mitbringen.

Wir freuen uns über viele motivierte Kletterer!

# Immobilienangebote FÜR FINANZGEPRÜFTE KUNDEN

## Barrierefreie Wohnung

bis € 195.000,-

...für ein älteres Ehepaar.

## Freistehendes Einfamilienhaus

bis € 350.000,-

...für eine Familie.

## Doppelhaushälfte oder Reihenhaus

bis € 280.000,-

...für ein Ehepaar (Verläuferin & Industriemechaniker).

## Ein- oder Zweifamilienhaus

bis ca. € 450.000,-

mit Einliegerwohnung oder Nebengebäude/Werkstatt  
...für einen leitenden Angestellten.

Die Kaufpreiszahlung ist jeweils gesichert.  
Rufen Sie uns gerne an - diskret und unverbindlich.

Ihre Ansprechpartnerin: Ann-Kathrin Berroth  
☎ 0791 7585 9444 ✉ immo@vrbank-hsh.de



**VR Bank Heilbronn  
Schwäbisch Hall eG**

[IMMOBILIEN] die Bank der Regionen



Straßenkappen „Made in Germany“

**Wir sind international aufgestellt und unabhängig von den derzeit nationalen Schwankungen in Deutschland. Werden Sie Mitglied in unserem motivierten Montage Team in Obersontheim, Stockäcker 22**

**Dringend gesucht:**

**Mitarbeiter (m/w/d) zur Montage unserer Straßenkappen**

**Wir bieten:**

- Unbefristete Vollzeitstelle
- Weit übertarifliche Bezahlung
- Kostenlose Reinigung der gestellten Arbeitsbekleidung
- Kostenfreie Parkplätze
- Krisensicherer Arbeitsplatz
- Kein Schichtbetrieb

**Interessiert?**

Bewerbung: W.Hofmann@serius-strassenkappen.de  
www.Serius-Strassenkappen.de

**BEI FRAGEN RUND UM  
IHR AMTSBLATT**

**Krieger-Verlag GmbH**

Fachverlag für Amts- und Mitteilungsblätter

Rudolf-Diesel-Str. 41  
74572 Blaufelden

Telefon 07953/9801-0

[www.krieger-verlag.de](http://www.krieger-verlag.de)



**Krieger-Verlag**  
Wir machen Mitteilungsblätter!

**Yoga** für Stressbewältigung und innere Balance

**Neue Kurse:** ab Dienstag, 19. Mai 2026

1. Kurs: 17.00 bis 18.30 Uhr, 2. Kurs: 19.00 bis 20.30 Uhr  
ab **Mittwoch**, 20. Mai 2026, von 19.30 bis 21.00 Uhr

**Wo:**

Kochertal-Grundschule, Bewegungsraum, **Sulzbach-Laufen**

**Kostenlose Schnupperstunde sowie  
Bezuschussung der Krankenkasse möglich!**

**Info und**

**weitere Termine:**

Monika Baumert - Yogalehrerin und Yogatherapeutin  
siehe Homepage - Kontakt, Tel. 01 62/9 17 82 91

[www.sanftes-yoga-monika.de](http://www.sanftes-yoga-monika.de)